  
ניהול זמן ומשימות  
את 24 / 7

ערכת ניהול זמן למתחילות מכילה:

1. לוח תכנון שבועי ומשימות
2. לוח תכנון שבועי מרווח
3. לוח תכנון יומי - פרטי ומקצועי
4. לוח תכנון יומי - משימות ומעקב
5. המשימות שלי - דף שורות
6. המשימות שלי - דף חלק

| לכל טופס יש שתי גרסאות שונות. ביחרי את הגרסה שמתאימה לך יותר.



| החוברת עוצבה להדפסה במינימום דיו.  
| העצים ישמחו אם תדפיסי רק את הדפים שאת צריכה.



ש	ו	ה	ד	ג	ב	א	
							8
							10
							12
							14
							16
							18
							20

הערכת זמן	פרטי - הדחופות
	01
	02
	03
	04

הערכת זמן	מקצועי - הדחופות
	01
	02
	03
	04

כל המשימות		

ש	ו	ה	ד	ג	ב	א
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22

משימות

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

הערות

-----

-----

-----

-----

תאריך - \_\_\_\_\_

א  ב  ג  ד  ה  ו  ש

התוכנית היומית -

	8:00
	9:00
	10:00
	11:00
	12:00
	13:00
	14:00
	15:00
	16:00
	17:00
	18:00
	19:00
	20:00
	21:00
	22:00

הערות

מקצועי - הדחופות

הערכת  
זמן

	01
	02
	03

פרטי - הדחופות

הערכת  
זמן

	01
	02
	03

משימות

	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

הכי חשובות להיום

התוכנית היומית

	01
	02
	03

	8:00
	9:00
	10:00
	11:00
	12:00
	13:00
	14:00
	15:00
	16:00
	17:00
	18:00
	19:00
	20:00
	21:00
	22:00

משימות

	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

הערות

.....

.....

.....

.....

למחר

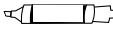
	01
	02
	03

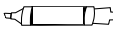


מעקב שתיה

מקרא הצבעים שלי:

עדיפות גבוהה 

עדיפות בינונית 

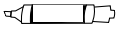
עדיפות נמוכה 

	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

מקרא הצבעים שלי:

עדיפות גבוהה 

עדיפות בינונית 

עדיפות נמוכה 